



Member of **SWISS SNOWSPORTS**

Saison 2009 - 2010

## Ecole Suisse de Ski et de Snowboard La Berra

Direction: Bastien Despont

Route du Chêne 5, 1724 Praroman

Tél. 026 413 15 34 , privé 026 413 20 88

Fax 026 413 28 33

Bureau Berra (jours de cours) : 026 413 09 20

[www.essslaberra.ch](http://www.essslaberra.ch)

[laberra@ess-fribourg.ch](mailto:laberra@ess-fribourg.ch)



## Cours en groupes

	Quand ?	Swiss Snow League				Ski Adultes	Ski Aînés
		Kids Village	Ski enfants	Snowboard			
		<b>Tout débutant, marcher, glisser, freiner, tourner dès 2006</b> 4 ans révolus 1 heure 30 / 2h dès assiettes possibles	<b>Skieurs dès assiettes dès 2006</b> 4 ans révolus 2 heures	<b>Snowboard dès 2003</b> dès 7 ans 2 heures			
<b>Noël</b>	matin	19-20-21-22-23 décembre 09	KVM01	SKM01	SBM01		
	après-midi		KVA01	SKA01	SBA01	SAA01	AIA01
<b>Nouvel An</b>	matin	27-28-29-30-31 décembre 09	KVM02	SKM02	SBM02		
	après-midi		KVA02	SKA02	SBA02	SAA02	AIA02
<b>Samedis</b>	matin	02-09-16-23-30 janvier 10	KVM03	SKM03	SBM03		
	après-midi		KVA03	SKA03	SBA03	SAA03	AIA03
<b>Mercredis</b>	après-midi	06-13-20-27 janvier et 03 février 10	KVA04	SKA04	SBA04		
<b>Dimanches</b>	matin	03-10-17-24-31 janvier 10	KVM08	SKM08*	SBM08	SAM08	AIM08
* jusqu'à ligue bleue uniquement	après-midi		KVA08	SKA08*			
<b>Carnaval</b>	matin	15-16-17-18-19 février 10	KVM07	SKM07	SBM07		
	après-midi		KVA07	SKA07	SBA07	SAA07	AIA07
<b>Samedis journées (dès 2003)</b>	journée	23 et 30 janvier 10		SKJ05	SBJ05		
(2 fois 5 h d'ens., repas, goûter / horaire 9h30-15h30)							
<b>Samedis journées (dès 2003)</b>	journée	06 et 13 février 10		SKJ06	SBJ06		
(2 fois 5 h d'ens., repas, goûter / horaire 9h30-15h30)							
<b>Samedis journées (dès 2003)</b>	journée	20 et 27 février 10		SKJ11	SBJ11		
(2 fois 5 h d'ens., repas, goûter / horaire 9h30-15h30)							
<b>samedi + dimanche</b>	matin	06-07-13-14-20 février 10	KVM09	SKM09*		SAM09	AIM09
* jusqu'à ligue bleue uniquement	après-midi		KVA09	SKA09*			
<b>1er concours</b>	après-midi	03 janvier 10 après-midi		CSK1	CSB1	CSA1	CAI1
<b>2e concours</b>	après-midi	28 février 10 après-midi		CSK2	CSB2	CSA2	CAI2
<b>Ecoles primaires mercredis</b>	matin	6-13-20-27 janv+3-10-24 févr+3 mar 10					
<b>Ecoles primaires vendredis</b>	matin	8-15-22-29 janv+5-12-26 févr+5 mar 10					
	après-midi						
<b>Gpment Polysportif de l'Etat</b>	matin	sa 09 - sa 16 - di 24 janvier 10		SKM10	SBM10	SAM10	AIM10
	après-midi			SKA10	SBA10	SAA10	AIA10
<b>Berra-Gibloux</b>	journées	06 et 13 février 10		SKJ05	SBJ05		
<b>Belfaux-Grolley</b>	journées	23 et 30 janvier 10		SKJ06	SBJ06		
<b>Club alpin</b>	journées	20 décembre 09 - 2 janvier 10		CAS	CAS		

