



Member of **SWISS SNOWSPORTS**

Saison 2008 - 2009

## Ecole Suisse de Ski et de Snowboard La Berra

Direction: Bastien Despont  
Route du Chêne 5, 1724 Praroman

Tél. 026 413 15 34 , privé 026 413 20 88

Fax 026 413 28 33

Bureau Berra (jours de cours) : 026 413 09 20

[www.essslaberra.ch](http://www.essslaberra.ch)

[laberra@ess-fribourg.ch](mailto:laberra@ess-fribourg.ch)



### Cours en groupes

	Quand ?	Swiss Snow League				Ski Adultes	Ski Aînés	
		Kids Village		Ski enfants	Snowboard			
		Tout débutant, marcher, glisser, freiner, tourner dès 2005 4 ans révolus 1 heure 30	dès 2002 dès 7 ans 2 heures	Skieurs dès assiettes dès 2005 4 ans révolus 2 heures	Snowboard dès 2002 dès 7 ans 2 heures			
<b>Noël</b>	matin	20-21-22-23-24 décembre 08	KV-TPM01	KV-EM01	EM01	SM01	AM01	AM01
	après-midi		KV-TPA01	KV-EA01	EA01	SA01		
<b>Nouvel An</b>	matin	27-28-29-30-31 décembre 08	KV-TPM02	KV-EM02	EM02	SM02	AM02	AM02
	après-midi		KV-TPA02	KV-EA02	EA02	SA02		
<b>Samedis</b>	matin	3-10-17-24-31 janvier 09	KV-TPM03	KV-EM03	EM03	SM03		
	après-midi		KV-TPA03	KV-EA03	EA03	SA03		
<b>Mercredis</b>	après-midi	7-14-21-28 janvier et 04 février 09	KV-TPA04	KV-EA04	EA04	SA04		
<b>Dimanches</b>	matin	04-11-18-25-janvier et 01 février 09	KV-TPM08	KV-EM08	EM08*	SM08	AM08	AM08
* jusqu'à ligue bleue uniquement	après-midi		KV-TPA08	KV-EA08	EA08*			
<b>Carnaval</b>	matin	23-24-25-26-27 février 09	KV-TPM07	KV-EM07	EM07	SM07	AM07	AM07
	après-midi		KV-TPA07	KV-EA07	EA07	SA07		
<b>Samedis journées (dès 2002)</b>	journée	31 janvier et 7 février 09			EJ05	SJ05	AJ05	AJ05
(2 fois 5 h d'ens., repas, goûter / horaire 9h30-15h30)								
<b>Samedis journées (dès 2002)</b>	journée	14 et 21 février 09			EJ06	SJ06	AJ06	AJ06
(2 fois 5 h d'ens., repas, goûter / horaire 9h30-15h30)								
<b>Jardin samedi + dimanche</b>	matin	7-8-14-15-21 février 09	KV-TPM09	KV-EM09				
	après-midi		KV-TPA09	KV-EA09				
<b>1er concours</b>	après-midi	08 février 09 après-midi			CSK1	CSB1	CA1	CA1
<b>2e concours</b>	après-midi	01 mars 09 après-midi			CSK2	CSB2	CA2	CA2
<b>Ecoles primaires mercredis</b>	matin	7-14-21-28 janv.+ 4-11-18 févr. 09						
<b>Ecoles primaires vendredis</b>	matin	9-16-23-30 janv.+ 6-13-20 févr. 09						
	après-midi							
<b>Gpment Polysportif de l'Etat</b>	matin	10-17-24 janvier 09			EM10	SM10	AM10	AM10
	après-midi					EA10	SA10	AA10
<b>Berra-Gibloux</b>	journées	31 janvier et 7 février 09			EJ05	SJ05		
<b>Belfaux-Grolley</b>	journées	14 et 21 février 09			EJ06	SJ06		
<b>Club alpin</b>	journées	20 décembre 08-3 janvier 09			CAS	CAS		